

第1回  
ナチュラルフォーラム



イラスト/高橋 謙

# 笑顔 いっぱい食まつり

10時

講演

宇多川久美子先生(薬剤師)  
「薬に頼らない生き方」

11時半

講演とチェロ演奏

寺山心一翁先生  
「愛と感謝で末期がんを克服」

12時半から

マルシェ

ランチコーナー  
自然栽培野菜  
自然養鶏の卵  
お茶席  
食育コーナー

その他おたのしみコーナー満載  
裏を見てね ▶▶▶

## 2016年8月25日 (木)

open 9:30 start 10:00 close 16:00

### 大田区民プラザ 小ホール & 展示室

東急多摩川線  
下丸子駅下車  
駅前

講演会とマルシェ：前売 2,000円/当日 2,500円

講演会のみ：前売 1,800円/当日 2,000円(中高生1,000円)

マルシェのみ：500円

お申し込み先

お問い合わせ先

[naturalstyle.fb@gmail.com](mailto:naturalstyle.fb@gmail.com)

お申し込みの際には

①お名前(ふりがな)②参加人数(子供の場合も)③入金額④連絡先電話番号  
を記入してください

入金先

三菱東京UFJ銀行 網島支店 普通 0137191  
ナチュラルスタイル オギワラアヤコ

# ナチュラルフォーラム

添加物 遺伝子組み換え食品 化学肥料 農薬漬け農作物 医療費増大  
食の信頼を回復するためには？

自然に沿った本物を作る生産者さんと 家族の健康を守る人が  
本物を選んでいける そして笑顔がいっぱいになる場を作ります

## 講演

### 宇多川久美子先生

「薬を使わない薬剤師」  
薬をのまずに健康キープ！  
感食 感歩で 元気に 健康に



## 講演とチェロ演奏

### 寺山心一翁先生

治療した結果が 末期がんー  
1985年のこと  
その時 ガンは自分が作ったのだと気づき  
ガンに愛を送り続け ガンは消えてゆきました。



## ランチコーナー

- 酵素玄米(遊民)
- おむすび弁当(MUSBEE)
- ベジバーガー  
(ベジモ野菜キッチン 野のバーガー)

## 自然栽培野菜の販売

### シンプルベジ 久保農園代表 久保正英

自然栽培春菊に情熱をかけ同じ思いのチーム神奈川や  
つくいやさいの仲間が野菜を提供して下さいます

八ヶ岳より  
無農薬ハーブ=ホームグラウンド

## 自然養鶏卵販売

### 自然養鶏場「春夏秋冬」経営 檀上貴史

(ビデオによる養鶏説明あり)

発酵利用の餌と養鶏場で  
生命力の強い卵づくりにご夫婦で心血を注ぐ

卵は注文となります  
この卵を使った(IHOKO スペシャルマフィン)の販売があります



## お茶席

### 茶道家 目黒公久

農薬が多いと言われるお茶ですが  
無農薬のお抹茶を使ってお茶席を…お楽しみに…

## 紙芝居上演 お話

### 養蜂家 後藤純子

だれもしらないミツバチの物語

貴重な蜂蜜も購入できます

## 食育コーナー

### 食育コンシェルジュ 荻原彩子

- 避けたい添加物 ● 脳に良い油
- 発酵食品 ● 調味料は本物を

おすすめの本などのご紹介  
(講師の先生のご著書はサイン入)

自分で作ろう  
発酵食品とドレッシングコーナー

キッズコーナー  
子どもとあそぼう