

誰もが気づき癒される

寺山心一翁の スマイルワークショップ

～意識が高まる智慧のレッスン～



夏のワークショップは、蝉の声や遠くに響くお寺の鐘の音を聞きながら、大いなる自然の中で、自分と向き合い、意識を高めていきます。精神と肉体のパワーをアップするための深い呼吸法、心を静める瞑想、チャクラワークなどをおこないながら、感覚を研ぎ澄ましていくと、深い呼吸で心が静まり、ありのままの自分に出会えます。さらに自分を認め、許していくと、次第に自分が大きく解放されていることを感じる事ができるでしょう。ご参加を心からお待ちしています。

—— 愛心



6月度

2013年 6月 21 日(金) ~ 6月 23 日(日)

参加費 各回 52,000 円
(宿泊費別途・会場にてお支払い：18,900 円)

8月度

2013年 8月 2 日(金) ~ 8月 4 日(日)

定員 各回 20 名

会場 女神山ライフセンター
(長野県上田市 別所温泉駅から車で約 10 分)

* 初日 14 : 30 開始 最終日 15 : 00 終了

2013年夏の
ワークショップ
日程



講師 寺山心一翁 (てらやま しんいちろう) プロフィール

(有) 寺山心一翁オフィス代表。ホリスティック経営コンサルタント。日本ウェラー・ザン・ウェル学会副理事長、フィンドホーン財団評議員 (スコットランド)、ISSSEEM (米国) 理事。

1936 年東京生まれ。早稲田大学第一工学部電気工学科卒。東芝で半導体素子の開発などに携わる。その後、経営コンサルタントとして独立。47 歳のときに右腎臓ガンを患い、末期の状況となるが、様々なホリスティックな癒しで、やがて、ガンは自然に治癒した。

この自らの治癒体験から得た様々な智慧を、国内外での講演やワークショップで伝えている。2006 年から国内で定期的にワークショップを主催しているほか、朝日カルチャーセンターで「意識の超越理論」の講座を務めるほか、NHK 文化センターでは月 1 回「自然治癒力と意識」の講座を務めている。77 歳になった今年も、志すものは、愛ある智慧者を育て続けることである。

著書：「フィンドホーンへのいざない」(サンマーク出版)、「がんが消えた～ある自然治癒の記録」(日本教文社) 他 CD、講演 DVD 等多数。

お申込み・お問い合わせは

TEL 03-3339-0020
FAX 03-5936-1900
email workshop@shin-terayama.jp



詳細は裏面をご覧ください



誰もが気づき癒される

～意識が高まる
智慧のレッスン～

寺山心一翁
のワーク
ショップは

自らの感覚を澄まし、気づきを深めて、意識を高め、自己の変容が促されることを目標にしています。1日目は、小さな感動を見つける日（心を開く入門編）2日目は、感激することを体験し、味わう日（私たちの奥深くに近づく）そして、3日目は、感謝の気持ちに溢れる日（仕上げ）です。

具体的には
こんなこと
をします

1：チェロの演奏や様々な音楽を使って、感覚を澄ましていきます。
2：瞑想や深い呼吸、自然との対話を通して、天と地とに繋がる感覚を味わいます。
3：聖なるダンスや歌などで、チャクラのバランスをとっていきます。

4：エンジェルカードの助けを借りて、天使からのメッセージを受け取ります。

5：感じていることをシェアしていきます。また、それを書いていきます。などなど・・・

フィンドホーンの体験週間でおこなわれているプログラムを、寺山が日本人向けにアレンジしたゲームなども盛り込み、様々な方

参加者の感想から

<2010年5月から、スマイルワークショップに参加して下さった方からお寄せいただいた、感想の一部を抜粋してご紹介します。>

◎意識を変えることの素晴らしさ、気づき、感動と感謝、これは個人個人様々なので、参加するしかないのです。天使の導きで、このワークショップに1回目から参加できたことにとても幸せを感じています。(略)個人とグループのエンジェルカードの意味の深さ、ダンス、歌、音楽、ハグ・・・そして、最後はいつも愛でみられます。—50代・女性・神奈川

◎寺山先生のワークは、様々な角度から私たちの魂に働き掛けて刺激してくれます。(略)必ずどこかでコチコチになっていた魂が解れる瞬間があります。とことん自分と向き合って、ときには苦しく悲しく辛く、でも最後にはたくさんの鎧が取れた裸の自分と出会い、自分を愛することができるようになりました。(略)細胞のレベルで変化があるような気がします。日常生活においてもとても楽に生きられるようになり、自分の感覚を大切にできるようになりました。—30代・女性・宮城

◎寺山さんがどのようにしてガンを治されたのかを知りたくて参加しました。美しい自然に恵まれた女神山とご自身のガンを治すことなどから築かれた理論に基づく数々のメニューに感動し、感激し、当初の期待はどこかに吹き飛んでいました。(略)科学技術にがんじがらめになっている現代人が、忘れた、忘れかけている世界、それから解放されて本来の自分に還

法で気づきの扉を開けていきます。

今年の
日程と
主なテーマ

●2013年3月22日(金)～24日(日)

1：からだから感情の意識へ～自分を見つめ、感情を解放するコツをつかむレッスン

●2013年5月10日(金)～12日(日)

2：感情から心の意識へ～感情のレベルを越えて、心の安定をはかるレッスン

●2013年6月21日(金)～23日(日)

3：心から精神の意識へ～心を解放し、あるがままの自分と自分の進むべき道を見つけるレッスン

●2013年8月2日(金)～4日(日)

4：精神から魂の意識へ～自分の存在をただひたすら愛し、認め、許すレッスン

●2013年10月25日(金)～27日(日)

5：魂から神の意識へ～愛されていることを思い出し、無条件の愛で自分を満たすレッスン

●2013年11月29日(金)～12月1日(日)

6：神から宇宙の意識へ～自分という存在の大切さ、本物の『有難う』を味わうレッスン

(日程と各回の内容については変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。)

る世界ともいえます。—60代・男性・鹿児島

◎女神山のワークショップのお部屋に入った時から異次元の世界。なんと表現してよいか。聖なる空間、聖なる時間、としか表現が思い当たりません。(略)参加者が皆安心して本来の自分の姿になれる。(略)皆本来の自分は無邪気で愛らしいのだと気づいてしまう、愛に溢れた空間。(略)本来の自分に会って、帰りには皆美しく、気高く、愛らしい顔に輝く。人は皆本当はこうなんですよ。先生と出会う事ができて、女神山でこうして皆さんと共にあってなんと有難い。私は幸せ者だ!!と感じています。—50代・女性・東京

◎私も寺山先生の様な笑顔を身に付け、太陽の様な自分になりたくて、スマイルワークショップに5回出させて頂きました。毎回2泊3日のワークショップに参加して帰って来ると“本当に楽しかった”という思いと、身体が軽くなり、自分の内なるものの何かが確実に変わっているという事に気付きます。(略)寺山先生の創案なされた意識の超越理論に従って、一つ一つ意識の階段を登って行き、今は毎日が楽しくて仕方がない、ウキウキ、ワクワク、幸せ感でいっぱい!!そんな境地に達しています。心を空っぽにしていると、ある日突然“あっそうだ!”と気付いて行く…。このワークショップが大好きです。—70代・女性・東京

参加を希望される方は、ご遠慮なく必要書類をご請求ください。以下にご記入の上、ファックスでお送りください。弊社から参加申込書等の必要書類をお送りします。また、電話(03-3339-0020)やウェブサイト(<http://www.shin-terayama.jp/>)の申し込みフォームでも受け付けています。

『寺山心一翁のスマイルワークショップ』

参加費 52,000円 (2泊3日：宿泊食事は別途会場にて。金額は表面参照)

寺山心一翁オフィス宛

FAX: 03-5936-1900

ふりがな		送付日	年 月 日
お名前	男性 女性	申し込み 日程	2013年 6月21日(金)～6月23日(日) 8月2日(金)～8月4日(日)
電話番号 ファックス			希望の日程を <u>マルで囲んで</u> ください
ご住所	(〒) 都道 府県	メール	
通信欄	※どちらで寺山心一翁をお知りになりましたか?		